

## **ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 5 «Бэлэкэч»  
Протокол от «25» августа 2023 г. № 1

## **УТВЕРЖДЕНА**

Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 5 «Бэлэкэч»  
Э.Ф.Зиннагулина  
Приказ от « 25 » августа 2023г. № 65

## **СОГЛАСОВАНА**

Заседанием Совета родителей  
Протокол от «24» августа 2023 г. №1

### **Положение**

**об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного «Детский сад № 5 «Бэлэкэч» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан**

#### **1. Общие положения.**

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного «Детский сад № 5 «Бэлэкэч» (далее - Положение) регулирует деятельность Муниципального бюджетного дошкольного образовательного «Детский сад № 5 «Бэлэкэч» (далее - Учреждение) в части режима непрерывной образовательной деятельности.

1.1. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными «Остановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 1 декабря 2022 года;
- Основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного «Детский сад № 5 «Бэлэкэч»

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### **2. Режим функционирования учреждения**

- 2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2 Режим работы Учреждения: с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).
- 2.3 В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, республики Татарстан Учреждение не работает.
- 2.4 Образовательный процесс осуществляется в по основной общеобразовательной программе —образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 5 «Бэлэкэч».

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1 Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2 Для обучающихся групп раннего возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.
- 3.3 Занятия проводятся в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием занятий, утвержденными руководителем Учреждения.
- 3.4 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 3.5 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.6 Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
  - для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
  - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
  - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.7 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
  - для детей ясельной группы от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
  - в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут;
  - в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
  - в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
  - в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.
- 3.8 Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.9 Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.10 Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.13 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- 3.14 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 3.15 Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 3.16 С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателем в групповом помещении по подгруппам 2-3 раза в неделю.
- 3.17 Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.18 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.19 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.20 Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах по расписанию, с детьми раннего возраста - в групповом помещении.
- 3.21 Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем -логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете. Продолжительность занятий составляет:  
— младший дошкольный возраст -10-15 минут;  
— старший дошкольный возраст - 15-20 минут.
- 3.22 Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 19.00
- 3.23 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 3.24 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

3.25 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут; — наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.26 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4 Заключительные положения**

4.1 Положение принимается решением педагогического совета Учреждения с учетом мнения родительского комитета.

4.2 Изменения в Положение могут быть внесены только с учетом мнения родительского комитета и педагогического совета.

4.3 Срок действия Положения неограничен.

4.4 Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.5 Положение может быть изменено или дополнено только принятием новой редакции Положения в полном объеме путем утверждения нового.